

Предметные требования к уровню подготовки учащихся 11 класса

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**Содержание учебного предмета**

**ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ**

**Раздел I. Государственная система обеспечения безопасности (13ч)**

**Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. (6ч)**

-Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования.

-Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте.

-Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

-Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

-Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

-Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Положения Конституции Российской Федерации, га­рантирующие права и сво­боды человека и граждани­на.

**1.2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7ч)**

-Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

-Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

-Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

-Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений.

-Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

-Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций.

-Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

**Раздел II. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья (10ч)**

**2.1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3ч)**

-Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

-Инфекционные заболевания их классификация.

-Основные инфекционные заболевания, их профилактика

**2.2. Основы здорового образа жизни (7ч)**

-Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

-Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни.

-Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

-Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека.

-Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия

-Вредные привычки, их влияние на здоровье.

-Профилактика вредных привычек.

**Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность (9ч)**

**3.1** История создания, организационная структура Вооруженных Сил России. **(6ч)**

-История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

-Организационная структура Вооруженных Сил.

-Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

-Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

-Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

-Другие войска, их состав и предназначение.

Пограничные органы Федеральной службы безопасности, внутренние войска

**3.2 Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил России. (3ч)**

- Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Патриотизм—духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

-Памяти поколений — дни воинской славы России.

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

-Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

**Календарно-тематическое планирование**

**№**

**Тема урока**

**Кол. часов**

**Дата проведения**

**По плану**

**По факту**

**Коррект.**

**Государственная система обеспечения безопасности населения – 13 ч.**

*Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера – 6ч*

1

Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования

1

2

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера

1

3

Уголовная ответственность несовершеннолетних

1

4

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера

1

5

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи

1

6

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

1

*Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны - 7ч.*

7

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

1

8

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

1

9

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

1

10

Организация инженерной защиты *(практическая работа)*

1

11

Средства индивидуальной защиты

1

12

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций *(практическая работа)*

1

13

Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. *(Тест)*

1

**Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья -10ч.**

*Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 3ч*

14

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

1

15

Инфекционные заболевания, их классификация *(Тест)*

1

16

Основные инфекционные заболевания, их профилактика

1

*Здоровый образ жизни и его составляющие -7ч.*

17

Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье

1

18

Основные составляющие здорового образа жизни

1

19

Биологические ритмы

1

20

Влияние биологических ритмов на работоспособность человека *(Тест)*

1

21

Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека

1

22

Вредные привычки, их влияние на здоровье

1

23

Профилактика вредных привычек

1

**Основы обороны государства и воинская обязанность -9ч.**

*История создания, организационная структура Вооруженных Сил России – 6ч.*

24

История создания Вооруженных Сил России

1

25

Организационная структура Вооруженных Сил России

1

26

Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение

1

27

Ракетные войска стратегического назначения

1

28

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России,

1

29

Другие войска, их состав и предназначение *(Контрольная работа)*

1

*Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил – 3 ч.*

30

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

1

31

Памяти поколений – дни воинской славы России.

1

32

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

1

**Подведение итогов по курсу «ОБЖ» -2**

33

Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья (Тест, зачет)

1

34

Государственная система обеспечения безопасности населения

1

**Всего часов**

**34 ч**